

# CURE & CARE

2021 JUNE NO.8

## CONTENTS

- ◆ 理事長あいさつ  
磯野 倫夫 理事長
- ◆ セカンドオピニオン外来  
坂本 純一 医師
- ◆ お薬の豆知識  
新型コロナウイルスワクチン
- ◆ 誠道会の感染対策  
オンライン面会
- ◆ フレッシュアズ
- ◆ TOPICS NEWS
- ◆ お仕事紹介  
作業療法士
- ◆ やってみよう！リハビリ体操
- ◆ 留学生がスピーチ





令和2年は新型コロナウイルスに対する対応で明け暮れC&Cの発行が途絶えておりました。令和3年となり当該ワクチン接種が始まり、この感染症対策は新たなステージへと移行しました。これを機にC&Cを発行させていただきます。以前から新型コロナはRNAウイルスであり、同様のRNAウイルスのインフルエンザのように季節の流行性感冒と呼ばれるようになるのではないかとわれていましたが、このことが現実のものとなってきている印象を受けます。インフルエンザウイルスはA香港型やAソ連型などいろいろなタイプが繰り返し流行しますが、今後、コロナウ

ルスも中国型やイギリス型や南アフリカ型やブラジル型などのタイプが繰り返し流行する感冒と呼ばれるようになるか、または、今までのウイルスの常識を大きく覆して人類と対峙するようになるのか、この結論はあと数年待たなければならないと思われま。いずれにしましても、今後数年間は、このウイルス感染症の流行の大きな影響を受けざるを得ないと思われま。その中でウィズコロナやアフターコロナなど、社会の在り方が大きく変わろうとしています。このことは医療・介護の世界でも同様であり、ウェブ面会やウェブ会議、ウェブ診療などが急速に広まっています。当法人におきましても同様であり、昨年は感染症対策と並行してその整備に追われました。

昨年度の感染症対策は、外来施設や入院・入所施設のゾーニングをできる限り厳格に行う事で診療を行っていました。しかし令和3年度になり、医療・介護関係者などに対してワクチン接種が施行されたことを踏まえ、非常勤医師を中心に診療体制の強化を行いました。新体制におきましては前東海中央病院院長の坂本純一先生をはじめ、朝日大学病院腎臓病内科の大野道也先生、前羽島市民病院脳神経外科部長の今尾幸則先生、豊橋ふるさと福祉村病院副院長の伊莉弘之先生、岐阜大学脳神経内科の國枝顕二郎先生、愛知医科大学糖尿病内科の茂木幹雄先生、同整形外科の宗宮隆将先生など多くの専門医の先生方に病院・老健の入院・入所の皆様の診療にご協力いただきます。特に坂本純一先生には、ご専門の消化器がん治療におけるご経験と知識を生かし、日本国内に及ばず世界の人脈を生かしたセカンドオピニオン外来をお願いし開設させていただきます。このように今後も質の高い医療と介護を目指していきます。

令和の時代は、日本の明治、大正、昭和と続いた発展や拡張を前提とした社会構造から、平成の発展と衰退の混迷の時代を経て、新たな日本の形が形成される大きな時代に入ったと感じています。この大きなうねりは日本のみならず世界中で起こると感じていますが、私たちにとってより良い変化であることを切に望むとともに、私たちの子供をはじめとした子孫のためにも、大きな世界のうねりの中で日本が衰退しないように微力ながら貢献出来たらと、切に願っております。



坂本 純一 医師

がんの  
スペシャリスト  
が担当します

公立学校共済組合 東海中央病院 名誉院長  
 専門:がん、特に消化器がんの治療全般  
 (外科、内科、放射線、免疫、緩和ケア)  
 職歴:愛知県がんセンター外科副部長  
 京都大学教授  
 名古屋大学教授 等

- 【学 歴】 1975年 3月 名古屋大学医学部卒業  
 1975年 4月 名古屋大学大学院医学部研究科入学  
 1975年 6月 2日 医師免許取得  
 1979年 3月 名古屋大学大学院修了  
 1979年 11月 21日 医学博士取得
- 【職 歴】 1979年 4月 名古屋大学医学部第二外科 副手  
 1981年 10月 同 退職  
 1981年 10月 ニューヨーク、メモリアルスローケタリング研究所客員研究員  
 1985年 3月 同 退職  
 1985年 4月 名古屋大学医学部第二外科 非常勤医員  
 1985年 6月 同 退職  
 1985年 7月 愛知県がんセンター中央病院消化器外科医長  
 1994年 4月 転籍  
 愛知県がんセンター愛知病院外科および臨床研究検査部副部長  
 (愛知県がんセンター中央病院消化器外科副部長兼務)  
 2001年 9月 同 退職  
 2001年 10月 京都大学大学院医学研究科 疫学研究情報管理学講座教授  
 2006年 5月 同 退職  
 2006年 5月 名古屋大学大学院医学系研究科 社会生命科学講座教授  
 (ヤング・リーダーズ・プログラム・医療行政分野)  
 2012年 9月 同退職  
 2012年 10月 公立学校共済組合 東海中央病院 院長  
 2021年 3月 31日 院長退任  
 2021年 4月 1日より 公立学校共済組合 東海中央病院 名誉院長、  
 第二緩和ケア内科部長
- 【賞 罰】 癌集学的治療研究財団 ・一般研究助成受賞(1987年)  
 日本消化器外科学会 ・優秀賞受賞(2001年)  
 名古屋名駅ロータリークラブ ・椿賞受賞(2008年)

Lifetime Impact Factor: 1754.63

- 【審議会】 厚生労働省 薬事・食品衛生審議会薬事分科会 審議委員  
 厚生労働省 薬事・食品衛生審議会薬事分科会 代謝拮抗剤専門委員  
 独立行政法人医薬品医療総合機器構 専門委員

各務原リハビリテーション病院では、令和3年4月にセカンドオピニオン外来を開設しました。

## セカンドオピニオン外来ってなに？

かかりつけ医(主治医)以外の医師に求める第2の意見のことで、患者さんにとって最善だと思える治療を主治医との間で判断するために別の医師の意見を聴くことです。担当医から説明された診断や治療方針について、納得ができず「別の治療法はないのか」と思うこともあるでしょう。セカンドオピニオンを受けることで、担当医の意見を別の角度からも検討することができ、もし同じ診断や治療方針が説明された場合でも、病気に対する理解が深まることもあります。また、別の治療法が提案された場合には選択の幅が広がることで、より納得して治療に臨むことができます。

今後も現在の主治医のもとで治療を受けることを前提に利用するものであり、「セカンドオピニオンを聞くこと＝転院すること」ではありません。

## どうすれば受診できるの？

まず、主治医の意見をよく聞き理解しましょう。自分に生じた疑問や不安を相談することも大切です。それでも不安や疑問が解消されない場合はセカンドオピニオンを聞くことを、考えましょう。

受ける病院を決めたら、主治医にそれを伝え紹介状等を用意してもらいます。セカンドオピニオン外来を受診するためには、まず必要な手続き(受診方法、予約、費用、診察時間、必要な書類など)を確認しましょう。セカンドオピニオン外来は、基本的に公的医療保険が適用されない自費診療で、病院によって費用が異なっています。

また、受診する際に「伝えたいことや聞きたいこと」を整理し、自分の病気の経過と質問事項をメモしてから行くと、限られた時間を有効に使えます。できるだけひとりではなく信頼できる人に同行してもらうとよいでしょう。その際は、目的やこれまでの担当医の説明内容について、もう一度確認しておきましょう。

## 当外来の予約方法と費用

### 【予約方法】

1. かかりつけ医にセカンドオピニオンを申し込むことを相談し、了解を得てください。
2. かかりつけ医に紹介状とデータの提供を、依頼してください。  
(紹介状とかかりつけ医が必要と判断するデータは、当日持参するか事前に郵送してください。)
3. 当院外来受付へ電話にて、予約をしてください。
4. 当日、予約時間の15分前に来院し受付をしてください。
5. 1度の相談で終わらない場合は、2回目の予約をお取りください。

### 【費用】

1. 相談日：毎週水曜日10時～11時1名、11時～12時1名
2. 時間：30分～1時間程度
3. 費用：30分まで 15,000円(税別) 延長30分毎5,500円(税別)加算します。  
ただし、2回目以降は、30分毎5,500円(税別)になります。  
※全額自費負担で、保険適用はありません。

※かかりつけ医療機関への報告は、後日当院からセカンド・オピニオン「報告書」を郵送します。  
主治医と今後の治療方針についてご相談ください。





従来の生ワクチンや不活化ワクチンとは異なる新しいタイプのワクチンが開発されています。いずれもウイルス抗原の遺伝子を用いたワクチンで、大きくはベクター型と核酸型に分類されます。



### 遺伝子を用いたワクチン

ファイザー社製やモデルナ社製のワクチンは、メッセンジャーRNAという核酸(遺伝子)を人体へ注入することで、体内の細胞にウイルス抗原蛋白を生成させます。よくテレビなどで見かけるコロナウイルスの周囲のトゲトゲの部分だけを、体の中で安全に大量に作る遺伝子です。

これにより人体は、コロナウイルスに実際に感染することなく、コロナウイルスの体の一部の特徴的な形だけを記憶して、抗体免疫を高めることができます。メッセンジャーRNA遺伝子は、不安定な物質のため自然に分解され細胞外へ排泄されます。

### ワクチンの有効性

第3相試験において、有効率はファイザー社製95%、モデルナ社製94.5%、Astra Zeneca社製60-90%と非常に高い発症予防効果が確認されています。

インフルエンザワクチンの有効率は70-90%程度ですので、単純比較するとコロナワクチンの有効性はとても高いことが分かります。しかし、他人へ伝染する感染性を減少させるかははっきりとしたデータがなく、集団免疫(=社会や組織全体での流行を抑えることができるか)に関してはまだわかっていないのが現状です。

### ワクチンの副作用

科学的なデータと専門家の意見を客観的に集約すると、局所反応(接種部位の腫れや痛み)は出やすく、倦怠感や発熱は接種者の約10%に出現します。他のワクチンに比べてアレルギー反応が出やすと考えられています。長期的な人体への影響についてのデータはありませんが、接種をためらうような重篤な有害事象や後遺症等は確認されていません。

## 誠道会の感染症対策

### オンライン面会

誠道会グループでは、新型コロナウイルス感染予防対策として様々な取り組みを行っています。その中の一つオンライン面会をご紹介します。

### オンライン面会とは

スマホやタブレット・パソコン等の「LINE」や「Skype」等、身近なアプリケーションを使用して、入院患者様や入所者様と面会をおこなうことです。機器を持っていない方や操作に不安のある方は、職員がサポートいたします。

### オンライン面会のメリット

- ・感染症リスクを最小限に抑えることができます。
- ・インターネット回線があれば、世界中どこにいても面会が可能です。



### 予約や問い合わせ先

オンライン面会は予約制です。ご予約やお問い合わせ等は、下記までご連絡ください。

各務原リハビリテーション病院：TEL 058-384-8485 介護老人保健施設菜の花：TEL 058-384-8399





看護師  
池島 福海

4月より新人看護職員研修中の池島と申します。最初は緊張と不安でいっぱいでしたが、先輩方が、とても丁寧に指導してくださるので感謝しています。

まず感じたことは、「その方の残存機能を奪わないこと」を大切に実践されていることです。

私も「その方のできること」に着目した援助ができ、どのような状態の方に対しても「あなたのことを大切に想っています。」ということが伝わるような関わりができる看護師を目指したいです。



令和3年4月1日に行われた  
令和3年度入社式の様子

令和3年4月15日より医療法人社団 誠道会のホームページがリニューアルされました。



スマホで  
QRコードを  
読み取って  
ください。



## お仕事紹介

### 作業療法士編 \*調理訓練\*

みなさん、作業療法士ってご存じですか？日常生活では、食事をしたり、歯を磨いたり、掃除をしたりと、知らず知らずのうちに身体のいろいろな機能を使っています。患者様・入所者様の状態や目的に応じて作業を選び、精神面をケアしながら、病気などで失われた機能のリハビリテーションを進めていきます。普通の人にとっては簡単な作業でも、患者様・入所者様にはとても困難で、作業を投げ出すことも多くあります。決してあきらめずに、優しく対応できるなど、根気と優しさも必要な仕事です。その業務の中で、調理訓練をご紹介します。

## 調理訓練

### 調理訓練とは

キッチンには刃物や火、割れ物など危険なものがたくさんあります。

脳血管障害(脳梗塞など)の後遺症による麻痺があったり、身体機能が低下していることで更に危険が高くなりやすいです。

そこで作業療法士が自宅の環境を再現し、包丁での調理や皿洗いなどの実際の動作を行います。

また、どこまで安全に行えるかなどの評価も行います。

### 訓練を行うと…

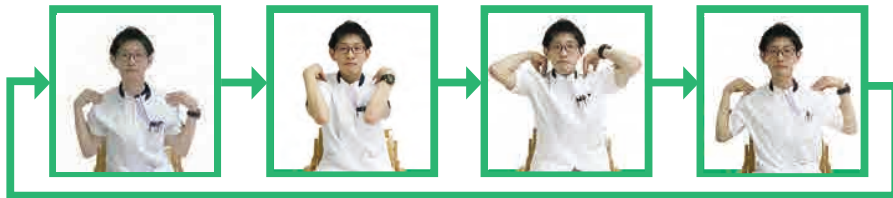
- ★調理の手順や食材を考えることで、手順の組み立てや記憶の訓練になる。
- ★実際に食材や調理器具に触ることで、意欲や自信の向上に繋がる。
- ★自宅で調理を行なう際の練習になる。
- ★担当の作業療法士が自宅でも行えるよう、福祉用具や環境の整備を提案することができる。
- ★麻痺側の手を使うことで、手の機能訓練になる。
- ★立って行なうことで、バランスや持久力の訓練になる。  
(座って行った場合でも、座りのバランスの訓練になる)



### \* 梅雨のジメジメに負けないカラダづくりを \*

新緑が目にしみて青葉若葉のさわやかな季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も新型コロナウイルスの影響により外出自粛による運動不足や体調に関する不安があるのではないのでしょうか。また、これからの季節は気温・湿度も上がり、熱中症のリスクが高くなります。

そこで、ご自宅でも可能な体操を紹介します。ご自身の体調を考慮しながら、チャレンジしてみてください。



#### 注意事項

1. 筋肉や関節の痛みを感じない範囲で行いましょう。
2. 呼吸を止めないように注意しましょう。
3. 反動をつけずに行いましょう。
4. 体調が悪い日は体操をやめましょう。

1. 両手を肩に置き前側に5回まわしていきま。 2. 同じ状態で後ろに5回まわしていきま。

※両手が肩に置けない場合は、肘を曲げるだけでもいいですよ。

## 留学生がスピーチ大会で最優秀賞受賞!!

当法人でアルバイトをしているインドネシアからの留学生ハニフさんが、日本語学校のスピーチ大会で最優秀賞を受賞しました!!そのスピーチの内容をご紹介します。



日本に来て発見したことは、高齢者の数が多いことです。日本の平均寿命は、2017年は84歳です。私の国は71歳ですから、比べるとかなり違います。このことを知ったときは、少しうらやましいと思いました。なぜなら、長生きはいいことだと思うからです。いろいろなことを経験できます。たとえば、若いときはお金がありませんから、やりたいことができません。でも、仕事を引退して、お金があったら、自由にできます。それから、時代の発展を見ることができます。たとえば、車のモデルが大きくなったり小さくなったり、機能もよくなったり便利になったりすることです。自動車だけではありません。国の法律が変わるところも見られるかもしれません。技術がどれだけ進化するか知り、楽しむことができます。何よりひ孫の顔が見られるのはすばらしいことだと思います。また、長生きしたら、家族や社会に恩返しができます。長生きの人に、「どうしたら長生きできますか。」と聞くと、やはり食事に気をつけることだ、という答えが返ってきます。特に、お酒とたばこをほどほどにしてください。というアドバイスをもらいました。運動も忘れずにしてください。私たちが規則正しい生活をして、長生きができるように頑張りましょう。

しかし、今は見方を変えました。老健施設でアルバイトをはじめて、一年ぐらい経ちました。経験をj得て、たくさんすることに気づきました。長生きはいいことだけでなく、よくないこともたくさんあるということです。これは、自分だけの経験であり、他のところはもちろん違うかもしれませんが、お話しします。

まず、長生きということは、年をとるということです。年をとると、体は変わります。弱くなったり、不自由になったりすることは当たり前のことです。いくら時間とお金があっても、体が不自由だったり麻痺したりすると、やりたいことができません。体の中の一部だけが動かなくなるのはまだましですが、全体的「寝たきり」という人は全然動けません。その人は機械で生活をします。そうしないと生きるのは難しいです。

問題はそれだけではなく、年をとると脳の力が弱くなる、認知症という病気になります。物事をどんどん忘れていきます。自分や家族のことも忘れていて、毎日はっきりしない生活を送ります。最悪の場合は、食べることも忘れてしまいます。嚙むことや飲み込むことができない場合は、食事ができません。そうすると、体が弱くなります。生き続けるために点滴で栄養をおなかに入れることになります。それだと、食べ物の味が分からないです。生活の中のひとつの楽しみがなくなります。家族の方も心配だと思ひます。自分の親がそういう状態になると絶対に悲しいと思ひます。

さらに、子供にすてられる親もいます。子供が忙しくて、世話をする時間がないし、一人で家にいるのも心配だし、結局親は、老健施設にお世話をしてもらひます。もちろんわからないこともないけど、子供はみんな別々の人生を歩んでいきます。みんな新しい家族もあります。無理な場合は、仕方がないと思ひます。人は年をとると、子供っぽくなるので、面倒を見るのも大変です。それはわかっています。でも、せめて最後の時間までそばにいるのは大事だと思ひます。

最後に世界中の人たちに伝えたいことがあります。子供の時、親は私たちを見捨てられませんか？ですから、あなたも親を見捨てないでください。「親孝行したいときには親はなし」ということにはならないようにしてください。後悔しないようにしてください。





医療法人社団

誠道会



### 各務原リハビリテーション病院

各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-384-8485 【FAX】058-370-1901

### 地域医療介護連携室

各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-384-8181 【FAX】058-384-8403

### うめま在宅支援センター

各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-385-3310 【FAX】058-384-2102

### 介護相談センター菜の花

各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-370-6935 【FAX】058-384-2102

### 24時間訪問介護看護あすか

各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-384-2455 【FAX】058-384-2102

### グループホーム菜の花

各務原市鵜沼東町6-8-1  
【TEL】058-379-6205 【FAX】058-379-6206

### 山田記念クリニック

各務原市鵜沼東町5-39  
【TEL】058-384-8100 【FAX】058-370-5676

### 介護老人保健施設菜の花

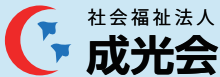
各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-384-8399 【FAX】058-384-2102

### デイケアセンターみつばち

各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-384-2101 【FAX】058-384-2102

### 訪問リハビリテーション

各務原市鵜沼山崎町6-8-2  
【TEL】058-384-8399 【FAX】058-384-2102



社会福祉法人

成光会



### 特別養護老人ホーム菜の花

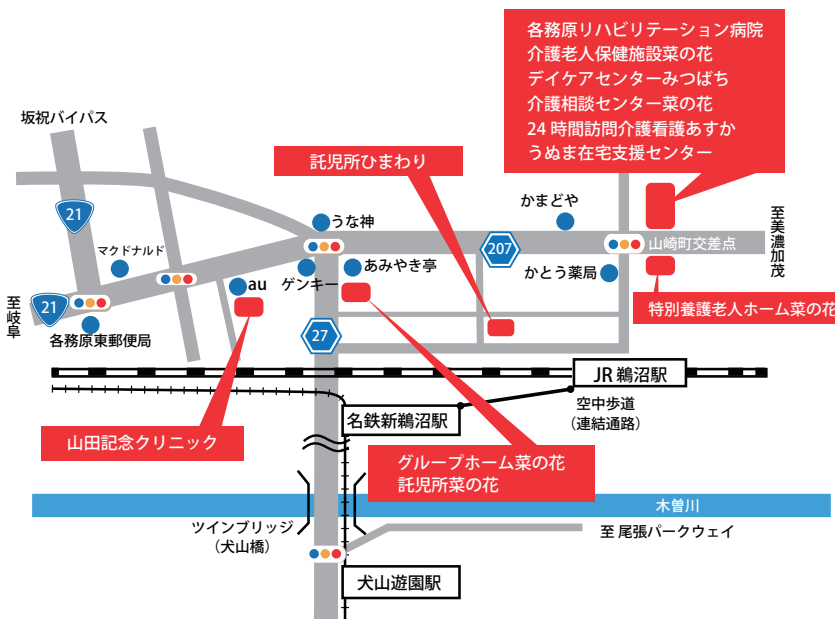
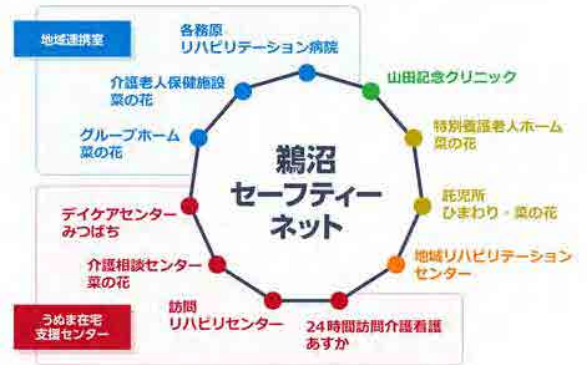
各務原市鵜沼山崎町4-1-1  
【TEL】058-322-2080 【FAX】058-322-2081

### 託児所ひまわり

各務原市鵜沼山崎町3-1  
【TEL】090-5000-0471

### 託児所菜の花

各務原市鵜沼東町6-10-1  
【TEL】090-5618-3590



### 職員募集かわら版

一緒に働くスタッフを募集しています。  
あなたの能力を活かしませんか？

- 栄養士：常勤・パート
- 歯科衛生士：常勤・パート
- 介護職員：常勤・パート  
(グループホーム・老健・デイケア)
- 看護師：常勤
- 看護補助：常勤

※令和3年6月時点の情報ですので、くわしくは誠道会HPでご確認ください。